

2025

7

July

Vol.46 No.7

『保証マンスリー』は、東京信用保証協会がお届けする保証情報誌です

保証マンスリー



東京 池袋西口公園

■ 今月のお知らせ

01. 「被保証人名称・住所等変更届出書」の書き方等について
02. 保証申込関係書式等の一部改正に伴う新書式ご利用のお願い

■ 事業実績

■ インフォメーション

- ・「創業事例動画 (Start-up Story)」のご紹介



LINE友だち募集中!!

最新情報や経営に役立つ情報を
配信中! 左記二次元コードから
「友だち追加」をお願いします。

01.「被保証人名称・住所等変更届出書」の書き方等について

令和7年度から「被保証人名称・住所等変更届出書」や貸付実行・償還に係る書類等の提出先が保証事務課に変更となりました。

保証事務課に提出していただく書類の中で、皆さまからのお問い合わせが多い項目を中心にご案内します。本号では「被保証人名称・住所等変更届出書」についてご説明しますので、業務の参考としてください。なお、令和7年度版「信用保証の手引き」P.92も併せてご参照ください。

〈被保証人名称・住所等変更届出書〉

被保証人名称・住所等変更届出書	
令和 年 月 日	
東京信用保証協会 行	
次のとおり変更がありましたので届出します。 住 所 被保証人名称または 金融機関本支店名 被保証人の顧客番号を記入してください。 代 表 者 名	
顧客番号	担当者 電話番号 () -
被保証人 (変更前)	住所 氏名・法人名
変更事項 (該当するものに○印を付けてください)	変更後
1 氏名・法人名	
2 住 所	
3 代 表 者	
4 組 織	
5 合 併	
6 連帯保証人の死亡	
7 その他	
変更・訂正理由	
※会社分割、成年後見、流動資産担保融資保証の第三債務者の変更および特定社債保証については、別途専用の届出書をご利用ください。 ※保証申込等、他の手続で申告済みの場合は不要です。	
変更事項	添付書類・注意事項
1. 氏名・法人名	個人…「戸籍簿(抄)本」、法人…「商業登記簿(抄)本」
2. 住所	個人…「住民票」又は「印鑑証明書」、法人…「商業登記簿(抄)本」 ※取換店舗に変更がある場合は、別途債権移管届を提出してください。(取換店舗の変更 1.有 2.無)
3. 代表者	前代表者任、新代表者任の確定できる「商業登記簿(抄)本」「法人印鑑証明書」「新代表者印鑑証明書」「個人印鑑の取換に関する同意書」 ※連帯保証人変更に伴う代表者交代の場合、本届出書の提出は省略し条件変更のみ申請ください。
4. 組織	「商業登記簿(抄)本」 ※法人成り等、債権引受け等場合、本届出書の提出は省略し条件変更のみ申請ください。
5. 合併	合併が記載された「商業登記簿(抄)本」、合併により消滅された「商業登記簿(抄)本」 ※被保証人が他の会社を吸収する場合、本届出書は不要です。
6. 連帯保証人の死亡	死亡された方の「戸籍簿(抄)本」、死亡が確定できる商業登記簿(抄)本(履歴事項全部証明書)、法定相続権を一覧図のいずれか ※民法第865条の4第1項第3号の規定により、保証人が死亡したときは当該保証人の相続人との相続契約における主たる債権の元が確定します。直ちに担保の貸出中止が必要になりますのでご注意ください。 ※連帯保証人変更に伴う場合、本届出書は省略し条件変更のみ申請してください。
協会専用欄	受付日: 令和 年 月 日 <input type="checkbox"/> 変更済み (※変更済みの場合 チェックを忘れず 入力有難は併録)
受付部署:	部・支店
受付者:	<input type="checkbox"/> 検 印 <input type="checkbox"/> 入力者

★「被保証人名称・住所等変更届出書」とは、被保証人について、融資実行後に以下のような変更が生じた際に提出していただく書類です。

- ・氏名や商号の変更
- ・住所や本社地の移転
- ・代表者変更(法人に限る)
- ・組織変更(例: 有限会社 → 株式会社)
- ・合併
- ・連帯保証人の死亡

- ① 1～7の変更事項の該当するものに「○」を付けてください。
- ② 変更内容を右側の「変更後」の欄に記入してください。

1～7の項目を変更・訂正する理由を具体的にご記入ください。

変更事項に応じて必要な書類を添付してください。

1 各項目の記入例と注意点

1. 氏名・法人名

〈記入例〉

■変更後の氏名: 東 一郎

変更・訂正理由

婚姻により姓が変更となったもの。

■変更後の法人名: 株式会社 銀座建設

変更・訂正理由

一見して事業内容に結びつく商号に変更したもの。

- ・被保証人、連帯保証人、物上保証人の名称変更があった際に提出する必要があります。
- ・改姓および改名の場合は、戸籍謄本(抄本)(写し可)を添付してください。
- ・フリガナを忘れずにご記入ください。

2. 住所

〈記入例〉

■変更後の住所: 東京都中央区銀座〇-△-×

変更・訂正理由

- ・個人の場合: これまでは賃貸物件であったが、今回戸建てを購入したため。
- ・法人の場合: 事務所が手狭となったことから、広めの事務所に移転したもの。

個人の場合は、「印鑑証明書」または「住民票」どおりに、法人の場合は、「商業登記簿謄本(履歴事項全部証明書)」どおりにご記入ください。

3. 代表者 / 4. 組織

〈記入例〉

■変更後の新代表者名：東 一郎 アズマ イチロウ

変更・訂正理由

前代表者が高齢となったことから、
後継者に代表を変更したものを。

■変更後の組織名：株式会社 銀座商事 ギンザショウジ

変更・訂正理由

株式の上場を目指すべく合同会社から
株式会社へ変更したものを。

- ・フリガナを忘れずにご記入ください。
 - ・当協会のご利用がない方が新代表者となる場合は、併せて「個人情報の取扱いに関する同意書」をご提出ください。
 - ・新代表者が外国人の場合は、国籍・在留資格の分かる在留カード、住民票等の写しを添付してください。
- ※代表者変更に伴い連帯保証人を変更する場合は、条件変更の申込みが必要です。

5. 合併

〈記入例〉

■合併後の法人名：株式会社 銀座商事 ギンザショウジ

変更・訂正理由

業務の合理化を図るため、関連会社と合併したものを。

- ・被保証人が他の会社に合併(※)されたとき等は、本件届出書と併せて、以下の書類の添付をお願いします。
 - ✓ 合併の登記が確認できる消滅会社、存続会社双方の「商業登記簿謄本(履歴事項全部証明書)」
 - ✓ 存続会社の「印鑑証明書」
 - ✓ 存続会社の代表者の「印鑑証明書」及び「個人情報の取扱いに関する同意書」
- ・フリガナを忘れずにご記入ください。

6. 連帯保証人の死亡

〈記入例〉

■死亡した連帯保証人の氏名(死亡日)：銀座三郎(死亡日：令和7年7月1日)

本件届出書と併せて、以下のいずれかの書類の添付をお願いします。

- ・死亡の確認が取れる「商業登記簿謄本(履歴事項全部証明書)」
- ・死亡された方の「除籍謄本」
- ・「法定相続情報一覧図」

※連帯保証人の変更が伴う場合は、条件変更の申込みが必要です。

7. その他

以下の事由の場合は、提出していただく必要はございません。

- ・連帯保証人、物上保証人の住所変更(※P.4の皆さまから多く寄せられるご質問Q2参照)
- ・電話番号の変更
- ・改印
- ・肩書の変更(例：代表取締役 → 代表取締役会長)
- ・貸付利率の変更



5. 「合併」の際に、お問い合わせの多い事項について、もう少し詳しく解説します。

(※)合併に伴い届出が必要な場合について

合併は主に以下のパターンがありますが、本届出書の提出が必要となるのはAのパターンの場合です。

A 届出が必要

被保証人が消滅会社となる場合



B 届出は不要 (根保証をご利用中の場合を除く)

被保証人が存続会社となる場合



■合併に伴う注意点

- ・合併に伴い、被保証人が保証対象外となる可能性があるため、被保証人が根保証をご利用中の場合には、貸越等の一時中止が必要になる場合があります。
- ・合併により協会顧客番号が変更となる場合は、「顧客番号変更のお知らせ」を金融機関に送付いたします。

2 皆さまから多く寄せられるご質問

Q1：新規の保証申込や条件変更の申込みに際して、申込法人が本社地を移転していることが判明しました。保証申込とは別に、「被保証人名称・住所等変更届出書」の提出も必要ですか。

A1：新規の保証申込や条件変更の申込みに際して、移転の事実を疎明資料(商業登記簿謄本)と共にご報告いただければ、「被保証人名称・住所等変更届出書」の提出は不要です。

Q2：被保証人(法人)の連帯保証人である代表取締役の住所が移転していることが判明しました。「被保証人名称・住所等変更届出書」の提出は必要ですか。

A2：被保証人(個人)が住所移転をした場合には、「被保証人名称・住所等変更届出書」の提出が必要ですが、連帯保証人・物上保証人が住所移転した場合は、同届出書の提出は不要です。次回の保証申込時に印鑑証明書をご提出ください。

Q3：「被保証人名称・住所等変更届出書」の提出に際して、添付する資料(住民票、商業登記簿謄本、印鑑証明書等)は原本が必要ですか。

A3：原則として、提出していただく資料は写しで構いません。

「被保証人名称・住所等変更届出書」に関するお問い合わせは以下までお願いします。
 ○業務総轄室保証事務課
 〒104-0061 中央区銀座6-17-1 銀座6丁目-SQUARE 12階
 TEL 03-6264-1094

02.保証申込関係書式等の一部改正に伴う新書式ご利用のお願い

以下の保証申込関係書式については、令和6年10月1日から新書式に改正しました。移行期間として、令和7年5月2日当協会到着分までは旧書式での申込みを可能としておりましたが、移行期間終了後は、新書式での申込みをお願いします。

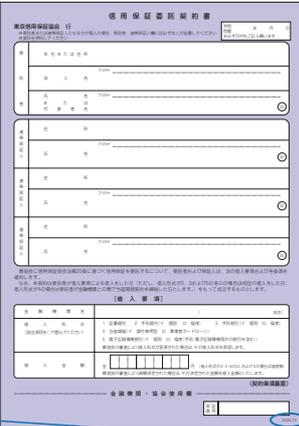
つきましては、旧書式がお手元にお残りの場合は、お手数ですが廃棄をお願いします。

なお、追加で新書式が必要な場合は、当協会ホームページの保証関係資料請求システムからご請求下さい。

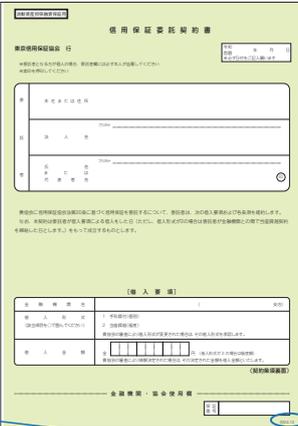
個人情報の取扱いに関する同意書



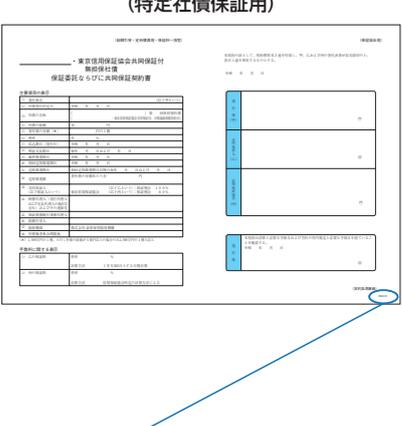
信用保証委託契約書(一般用)



信用保証委託契約書(流動資産担保融資保証用)



保証委託ならびに共同保証契約書(特定社債保証用)



2024.10と記載された書式をご使用下さい。
 それ以外のものは使用できませんので、廃棄をお願いします。



2024.10



☆令和6年10月1日に改正となった他の書類や改正内容の詳細については、以下の「通知文書」にてご確認ください。

- ・2024年9月13日 「保証申込関係書式等の一部改正について」
- ・2025年3月5日 「旧書式による保証申込等の受付期間延長について」

通知文書のホームページ掲載場所

トップページ > 金融機関・関係機関専用ページ > 約定金融機関専用 > 通知文書

保証関係資料請求システムのホームページ掲載場所

トップページ > 金融機関・関係機関専用ページ > 約定金融機関専用 > 保証関係資料注文受付フォーム

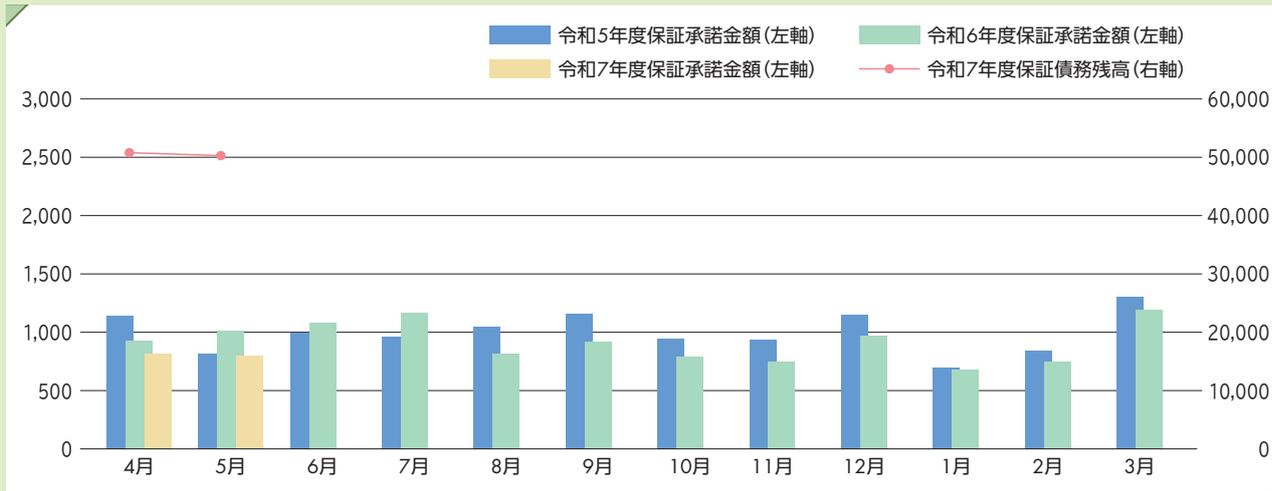


〈業務概況〉

	当月中				当年度累計 (金額単位:百万円)			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
保証申込	6,078	96,396	83.5	76.7	12,069	181,397	83.9	75.6
保証承諾	5,435	79,652	82.8	78.3	10,974	160,900	86.2	82.7
保証債務残高	457,501	5,027,790	98.6	91.3	—	—	—	—
代位弁済	628	6,360	100.2	74.0	1,024	10,407	92.8	71.2
回収	—	908	—	98.4	—	1,823	—	93.8

〈月別保証承諾金額・債務残高〉

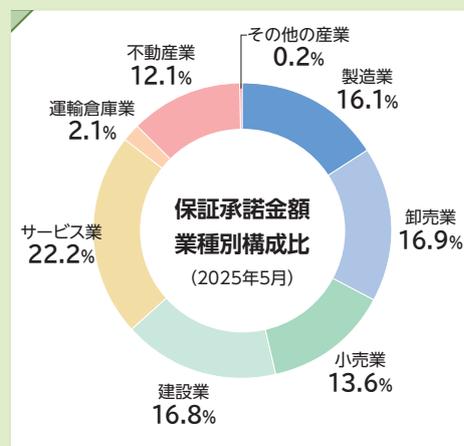
(単位:億円)



〈業種別保証承諾状況〉

(金額単位:百万円)

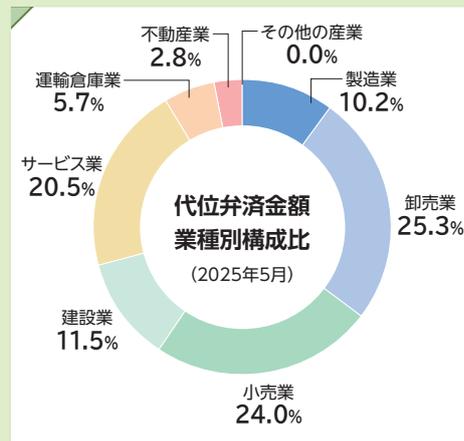
	当月中				当年度累計			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
製造業	712	12,791	72.0	74.0	1,527	26,856	78.8	78.5
卸売業	709	13,492	75.4	71.2	1,431	26,511	77.1	73.2
小売業	978	10,831	88.6	76.8	1,858	21,268	87.1	82.1
建設業	948	13,373	79.9	76.2	1,949	26,427	83.1	79.0
サービス業	1,410	17,706	88.3	86.0	2,890	37,596	93.8	92.0
運輸倉庫業	117	1,679	78.0	61.2	255	4,442	83.1	82.6
不動産業	547	9,612	94.1	93.9	1,043	17,564	99.6	97.6
その他の産業	14	167	107.7	81.4	21	234	75.0	47.3
合計	5,435	79,652	82.8	78.3	10,974	160,900	86.2	82.7



〈業種別代位弁済状況〉

(金額単位:百万円)

	当月中				当年度累計			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
製造業	55	646	67.1	55.5	101	1,341	68.2	65.0
卸売業	144	1,610	88.9	56.5	222	2,461	92.9	60.2
小売業	149	1,529	128.4	110.1	231	2,059	105.5	82.8
建設業	93	729	84.5	49.5	160	1,485	83.8	60.5
サービス業	146	1,307	122.7	101.3	244	2,177	104.7	87.5
運輸倉庫業	20	360	153.8	180.3	31	499	110.7	117.0
不動産業	21	180	84.0	77.7	35	386	79.5	66.2
その他の産業	0	0	—	—	0	0	0.0	0.0
合計	628	6,360	100.2	74.0	1,024	10,407	92.8	71.2



※表中の金額は単位未済を四捨五入しているため、合計金額等と必ずしも一致しません。
ハイフン(—)は、前年度実績が0を示します。

※円グラフの%は単位未済を四捨五入しているため、必ずしも合計は100%になりません。

〈金融機関業態別状況〉 【保証承諾】 (金額単位:百万円)

	当月中				当年度累計			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
都市銀行	349	9,894	77.4	86.9	728	19,263	80.4	85.0
地方銀行	314	8,418	96.0	102.4	578	15,099	97.6	100.8
第二地方銀行	97	2,644	98.0	91.2	190	5,119	99.5	96.9
信用金庫	4,342	54,521	81.7	73.1	8,785	112,790	84.5	78.6
信用組合	326	4,075	92.9	93.8	672	8,213	106.8	109.1
その他	7	101	43.8	35.0	21	415	70.0	76.2
合計	5,435	79,652	82.8	78.3	10,974	160,900	86.2	82.7

【代位弁済】 (金額単位:百万円)

	当月中				当年度累計			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
	78	1,396	78.0	101.1	129	2,034	59.7	64.0
	38	538	56.7	36.6	75	1,020	86.2	57.4
	26	292	162.5	285.2	44	673	107.3	141.5
	444	3,758	108.6	73.9	698	6,074	100.7	72.8
	37	339	132.1	65.7	70	553	122.8	70.1
	5	38	71.4	98.1	8	54	80.0	97.7
	628	6,360	100.2	74.0	1,024	10,407	92.8	71.2

〈地区別状況〉 【保証承諾】 (金額単位:百万円)

	当月中				当年度累計			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
千代田区	250	5,098	84.2	63.7	502	10,050	87.6	63.3
中央区	276	5,820	83.1	88.5	572	11,612	92.4	91.7
港区	380	8,437	94.5	90.4	745	16,321	96.5	91.6
新宿区	180	2,645	100.0	77.6	367	5,078	86.8	68.6
文京区	98	1,813	114.0	90.4	182	3,384	100.0	82.3
台東区	202	2,626	86.0	69.6	438	5,404	95.6	70.3
墨田区	102	1,283	43.6	44.5	261	2,681	50.7	46.7
江東区	131	1,926	89.1	90.6	273	3,589	94.5	87.2
品川区	195	3,243	92.9	118.6	397	6,135	94.7	109.9
目黒区	139	1,708	93.9	77.5	266	3,538	95.0	81.5
大田区	271	3,386	70.8	80.5	606	7,502	84.2	90.0
世田谷区	249	3,284	84.7	89.9	487	6,306	91.5	93.3
渋谷区	293	6,043	72.9	71.2	557	11,158	78.6	72.1
中野区	80	1,005	94.1	74.6	130	1,577	83.9	69.8
杉並区	92	1,300	85.2	98.8	194	2,992	87.0	120.4
豊島区	143	2,543	104.4	112.7	258	4,356	103.6	104.6
北区	102	1,106	130.8	142.3	210	2,193	119.3	110.8
荒川区	94	837	65.7	57.6	187	1,793	72.2	64.4
板橋区	128	1,953	58.7	83.5	224	3,245	53.2	72.3
練馬区	163	1,779	100.0	115.4	319	3,716	103.9	123.1
足立区	332	3,634	93.3	81.9	664	7,284	85.7	83.7
葛飾区	180	2,190	92.8	75.6	318	3,511	87.4	68.6
江戸川区	184	2,437	51.7	45.5	420	5,122	63.3	56.1
市町村・島しょ	1,171	13,555	85.3	73.0	2,397	32,352	90.3	94.0
合計	5,435	79,652	82.8	78.3	10,974	160,900	86.2	82.7

【代位弁済】 (金額単位:百万円)

	当月中				当年度累計			
	件数	金額	前年同月比(%)		件数	金額	前年同期比(%)	
			件数	金額			件数	金額
	35	352	116.7	46.8	64	797	148.8	83.0
	32	314	59.3	30.1	72	827	84.7	59.6
	54	910	114.9	124.6	83	1,157	87.4	75.0
	44	437	115.8	89.5	59	566	96.7	61.1
	6	42	66.7	78.9	10	117	62.5	90.9
	42	424	200.0	192.0	64	589	145.5	97.4
	21	232	91.3	54.1	27	291	81.8	47.0
	23	249	153.3	122.4	31	276	93.9	60.9
	18	153	112.5	116.8	27	272	100.0	102.1
	10	68	62.5	20.8	15	86	71.4	21.2
	16	116	80.0	35.1	30	232	85.7	38.7
	35	256	140.0	64.0	47	315	87.0	45.0
	35	503	63.6	51.5	65	970	73.0	67.2
	2	6	28.6	8.9	4	37	40.0	54.3
	5	63	55.6	90.3	8	90	36.4	39.8
	22	235	104.8	71.0	26	325	83.9	82.3
	16	131	160.0	130.7	21	137	95.5	96.3
	12	120	300.0	438.3	18	242	300.0	453.9
	14	135	140.0	161.3	28	376	112.0	135.4
	14	161	93.3	207.2	20	182	64.5	60.6
	17	155	63.0	94.0	46	366	97.9	124.0
	41	359	820.0	1,671.8	47	409	293.8	460.1
	36	288	112.5	105.0	58	547	100.0	97.5
	78	652	66.1	50.4	154	1,199	77.0	55.5
	628	6,360	100.2	74.0	1,024	10,407	92.8	71.2

保証申込・ご相談窓口のご案内

お客様の利便性を考慮し、担当地域制をとっています。法人の方は登記上の本店所在地、個人の方は住民登録地を担当する窓口へお越しください。また都外に本店または住民登録のある方は、都内営業所の所在地の窓口までお願いします。

支店名	担当地域	住 所	TEL	FAX
● 八重洲支店	千代田区・中央区・港区・島しょ	〒104-0061 中央区銀座6-17-1 銀座6丁目-SQUARE12階	03 (6264) 1830	03 (3545) 3100
● 池袋支店	豊島区・板橋区・練馬区	〒170-0013 豊島区東池袋1-24-1 ニッセイ池袋ビル8階	03 (3987) 5445	03 (3987) 7523
● 五反田支店	品川区・目黒区	〒141-0022 品川区東五反田2-10-2 東五反田スクエアビル4階	03 (5447) 8250	03 (3443) 1130
● 錦糸町支店	墨田区・江東区・江戸川区	〒130-0013 墨田区錦糸1-2-1 アルカセントラルビル4階	03 (5608) 2011	03 (5608) 2320
● 新宿支店	新宿区・中野区・杉並区	〒160-0023 新宿区西新宿6-3-1 新宿アイランド・ウィングビル3階	03 (3344) 2251	03 (3344) 2390
● 千住支店	足立区・荒川区・葛飾区	〒120-0036 足立区千住仲町40-10 住友生命北千住ビル2階	03 (3888) 7231	03 (3888) 7293
● 上野支店	台東区・文京区・北区	〒111-0041 台東区元浅草2-6-7 マタイビル5階	03 (3847) 3171	03 (3847) 3191
● 渋谷支店	渋谷区・世田谷区	〒150-0002 渋谷区渋谷3-28-13 渋谷新南口ビル5階	03 (5468) 0135	03 (5468) 1037
● 大田支店	大田区	〒144-0035 大田区南蒲田1-20-20 東京都城南地域中小企業振興センター3階	03 (5710) 3610	03 (5710) 3091
● 立川支店	八王子支店担当地域以外の多摩地区	〒190-0012 立川市曙町2-37-7 コアシティ立川ビル5階	042 (525) 6621	042 (525) 8712
● 八王子支店	八王子市・町田市・日野市・多摩市・稲城市	〒192-0046 八王子市明神町3-20-6 八王子ファーストスクエアビル3階	042 (646) 2511	042 (646) 1970

事業承継について	・事業承継について相談したい	事業承継サポートデスク (本店12階)	TEL 03 (6264) 1847
海外展開について	・海外展開について相談したい	海外展開サポートデスク (本店12階)	TEL 03 (6264) 1864
信用保証委託契約書の送付	・融資実行時に徴求した信用保証委託契約書について	保証事務課 (本店12階)	TEL 03 (6264) 1094
貸付実行・償還・完済報告について	・貸付実行・報告手続について知りたい ・償還・完済報告について知りたい	保証事務課 (本店12階)	TEL 03 (6264) 1094
信用保証料について	・信用保証料の計算方法、送金手続、返戻等について知りたい	経理課 (本店13階)	TEL 03 (6264) 1637
創業保証の申込・ご相談	・創業に関する保証申込や相談をしたい	各支店	上記一覧参照
延滞、その他事故が発生したとき	・事故報告の手続について知りたい	期中管理統括課 (本店12階)	TEL 03 (6264) 1259
代位弁済について	・債権保全に関することなど、事前協議をしたい ・代位弁済請求の手続について知りたい ・債権書類の引渡し等について知りたい	代位弁済課 (本店12階)	TEL 03 (6264) 1276
条件変更手続について	期間延長・返済方法の変更 (他の条件変更や事故報告を伴うものを除く)	各支店	上記一覧参照
	連帯保証人の追加・解除、保証条件担保の変更など 上記以外の条件変更	期中管理統括課 (本店12階)	TEL 03 (6264) 1259

※令和7年4月から組織名称の変更等に伴い、一部お問い合わせ窓口が変更となっています。

東京信用保証協会

検索

<https://www.cgc-tokyo.or.jp/>

「創業事例動画 (Start-up Story)」のご紹介

創業は夢を形にし、新しい未来を切り拓く第一歩。この動画では、創業を考えた動機、準備の過程、成功の喜びと苦勞、そして将来の起業家へのメッセージを実際の経験談を通じてお届けします。

これから創業を考えている方にとって、貴重なヒントを得られる内容となっています。

当協会のホームページにて配信していますので、ぜひご視聴ください。

【動画概要】

(出演事業者さま)

ドゥーピリエ
洋菓子と花 Les deux piliers
代表/パティシエ 平子 歓太氏

(インタビュー内容)

- 事業内容と創業のきっかけ
- 創業に向けて準備をしたこと
- 当協会の創業スクールに参加した感想
- 創業の苦勞
- お店づくりにおいて、大切にしていること
- 創業の素晴らしさと喜び
- 今後の展望
- これから創業を考えている方へのアドバイス



洋菓子・花販売



東京信用保証協会 創業事例

検索

【お問い合わせ先】

東京信用保証協会 経営支援課

TEL : 03-6264-1831

そのほかにも様々な動画を公開中！

当協会ホームページでは様々な動画を公開中です。その中から一部をご案内します。

いつでも、誰でもご覧いただけますので、お気軽にご視聴ください。



ご利用者さまの声



経営者保証を不要とする
保証の取扱い



ステップアップセミナー
ウェルビーイング(基礎編)



金融機関の皆さまの声を寄せてください



当協会は昭和55年より金融機関と保証協会をつなぐ情報誌として「保証マンスリー」を発刊しています。

本誌に関する金融機関の皆さまからのご意見・ご要望等を承っております。

お気軽に企画部広報課(03-6264-1695)までお寄せください。

保証マンスリーの
バックナンバーはこちらから

